



Associations Familiales Laïques

Au cœur de la solidarité

Electroménager
Réduisez vos
dépenses
énergétiques
Et
Économisez
jusqu'à 300 euros
par an

Associations Familiales Laïques de Paris
4 rue Giffard 75013 PARIS
Téléphone : 01 45 84 50 39

La

ve-vaisselle : 14 centimes d'eau par machine

Un LV consomme entre 25 et 40l d'eau par cycle, soit 6% de la consommation totale d'eau d'un foyer, ce qui coûte de 15 à 20 € pour 1 personne, ou de 45 à 50 € pour une famille de 4 personnes.

Nos conseils :

- En utilisant le cycle économique plus rapide (si votre vaisselle n'est pas trop sale), vous **économiserez entre 5 et 10€** par an sur votre facture d'eau
- Remplissez votre LV avant de le lancer, ou lorsque l'option existe, en demi-charge sur un étage.
- Si vous avez les moyens de changer votre LV, choisissez un modèle de classe A, vous consommez environ 13 l d'eau contre 25 à 40 pour un modèle traditionnel. Vous économiserez chaque année **jusqu'à 15€ seul, ou jusqu'à 35€ pour une famille de 4 personnes**

Le lave vaisselle : c'est aussi 50 centimes d'électricité par cycle, soit 14% de la consommation d'électricité d'un foyer, hors chauffage soit de 60 et 65€ pour 1 personne, ou de 140 et 145 € pour 4 personnes.



Nos conseils :

- Le cycle « éco » permet de consommer 25% d'électricité en moins, soit annuellement **20€ d'économie pour 1 personne et jusqu'à 40€ pour une famille de 4.**
- Un modèle de classe A permet de consommer jusqu'à 40% de moins qu'un appareil ancien, soit **30€ d'économie seul et jusqu'à 60€ d'économie pour une famille de 4 personnes;**

La

ve-linge : 40 centimes d'euro la machine

Un lave-linge consomme 70 à 120l d'eau par cycle, soit entre 0,24 et 0,41 € la machine, soit environ 12% de la consommation d'eau totale, et coûte chaque année entre 20 et 25€ pour une personne, ou entre 55 et 60€ pour une famille avec 2 enfants.

Nos conseils :

- Lancez le cycle lorsque le lave-linge est plein, ou utilisez la fonction demi-charge,
- Utilisez la fonction « éco » : vous **économiserez 5 à 10€ par an.**
- Les nouveaux modèles de lave-linge consomment 65% d'eau en moins qu'un modèle ancien, ce qui correspond à une économie allant jusqu'à 40€ pour 4 personnes !



Le lave-linge : c'est aussi 32 centimes d'électricité par cycle, et 7% de la consommation totale annuelle, soit entre 30 et 35€ pour 1 personne, ou entre 50 et 55€ pour 4 personnes.

Nos conseils :

- Le cycle « éco » réduit d'un quart la consommation d'électricité, ce qui correspond à une économie annuelle de **5 à 10 € pour 1 personne, de 15 à 20€ pour une famille de 4** personnes.
- Un modèle de classe A ou plus vous fera économiser jusqu'à 35€ par an pour une famille de 4.
- Mais attention, votre investissement pour un modèle A+++ ne sera pas amorti avant 25 ans...

Sèche

linge : 90 centimes d'électricité par cycle

Le sèche-linge représente 14% de la consommation annuelle d'électricité d'un foyer, hors chauffage.

Cela correspond à 60 à 65€ pour 1 personne, ou 140 à 145€ pour une famille de 4 personnes.

Nos conseils

- Ne lancez pas la machine à moitié vide
- Essorez bien le linge avant de le mettre dans la machine
- Préférez les modèles à évacuation, ils consomment 10 à 20% de moins que les modèles à condensation, soit une économie allant jusqu'à **10€ pour 1 personne, et jusqu'à 25€ pour une famille de 4.**
- Il existe des modèles intégrant une pompe à chaleur, qui ont pour inconvénient d'être chers (au minimum 900€). Mais ils consomment 40% de moins qu'un modèle classique et font baisser la facture annuelle de 60€ pour 4 personnes.



Bon à savoir ...

80

% de la consommation
électrique des appareils
électroménagers
sert à chauffer l'eau

100 litres d'eau chaude coûtent 0,65
euro en électricité, hors prix de l'eau.

En faisant des économies d'eau, vous
ferez aussi des économies d'électricité !

Heures pleines /
heures creuses...

En gérant bien les
heures creuses par rap-
port aux heures pleines,
votre consommation électrique sur
les plages d'heures creuses peut
monter jusqu'à 30% de votre
consommation .

L'abonnement spécifique permet-
tant de bénéficier du tarif spécial
heures creuses ne sera rentable
que si votre consommation d'élec-
tricité est importante, en particulier
si vous êtes chauffé électrique-
ment (dans ce cas, le poste chauffé
représente environ 50% de la
facture totale annuelle) , ou si
vous produisez électriquement
votre eau chaude sanitaire.

3mm de givre dans le frigo =
30€ de plus sur la facture !

Le frigo et le congélateur représentant 32% de
la facture d'électricité hors chauffage.

La consommation est très variable selon les modèles, par
exemple :

- Réfrigérateur américain : supérieure à 1.500
kWh/an, soit environ 200€,
- Combiné réfrigérateur/congélateur : environ
700kWh/an, soit environ 90€,
- Nouveaux modèles classe A : 400 kWh/an, soit
environ 50€.

Nos conseils :

- ⇒ Pour que l'air circule correctement, il faut préserver un
espace entre le mur et le frigo,
- ⇒ Ne pas installer le frigo près d'une source de chaleur,
- ⇒ Utiliser le frigo pour décongeler des surgelés rafraîchira
naturellement d'autres aliments, et réduire la consom-
mation d'énergie,
- ⇒ **3 mm d'épaisseur de givre = 30€ par an** : Pensez à
dégivrer régulièrement votre frigo !
- ⇒ Attention au prix des frigos de classe supérieure à la
classe A : un modèle A+++ n'est rentabilisé qu'après
15 ans...

