



Associations Familiales Laïques

*Au cœur de la solidarité*

**Electroménager**  
**Réduisez vos**  
**dépenses**  
**énergétiques**  
**Et**  
**Économisez**  
**jusqu'à 300 euros**  
**par an**

Associations Familiales Laïques de Paris  
4 rue Giffard 75013 PARIS  
Téléphone : 01 45 84 50 39

# La

ve-vaisselle : 14 centimes d'eau par machine

Un LV consomme entre 25 et 40l d'eau par cycle, soit 6% de la consommation totale d'eau d'un foyer, ce qui coûte de 15 à 20 € pour 1 personne, ou de 45 à 50 € pour une famille de 4 personnes.

## Nos conseils :

- En utilisant le cycle économique plus rapide (si votre vaisselle n'est pas trop sale), vous **économiserez entre 5 et 10€** par an sur votre facture d'eau
- Remplissez votre LV avant de le lancer, ou lorsque l'option existe, en demi-charge sur un étage.
- Si vous avez les moyens de changer votre LV, choisissez un modèle de classe A, vous consommez environ 13 l d'eau contre 25 à 40 pour un modèle traditionnel. Vous économiserez chaque année **jusqu'à 15€ seul, ou jusqu'à 35€ pour une famille de 4 personnes**

**Le lave vaisselle : c'est aussi 50 centimes d'électricité par cycle**, soit 14% de la consommation d'électricité d'un foyer, hors chauffage soit de 60 et 65€ pour 1 personne, ou de 140 et 145 € pour 4 personnes.



## Nos conseils :

- Le cycle « éco » permet de consommer 25% d'électricité en moins, soit annuellement **20€ d'économie pour 1 personne et jusqu'à 40€ pour une famille de 4.**
- Un modèle de classe A permet de consommer jusqu'à 40% de moins qu'un appareil ancien, soit **30€ d'économie seul et jusqu'à 60€ d'économie pour une famille de 4 personnes;**

# La

ve-linge : 40 centimes d'euro la machine

Un lave-linge consomme 70 à 120l d'eau par cycle, soit entre 0,24 et 0,41 € la machine, soit environ 12% de la consommation d'eau totale, et coûte chaque année entre 20 et 25€ pour une personne, ou entre 55 et 60€ pour une famille avec 2 enfants.

## Nos conseils :

- Lancez le cycle lorsque le lave-linge est plein, ou utilisez la fonction demi-charge,
- Utilisez la fonction « éco » : vous **économiserez 5 à 10€ par an.**
- Les nouveaux modèles de lave-linge consomment 65% d'eau en moins qu'un modèle ancien, ce qui correspond à une économie allant jusqu'à 40€ pour 4 personnes !



**Le lave-linge : c'est aussi 32 centimes d'électricité par cycle, et 7% de la consommation totale annuelle**, soit entre 30 et 35€ pour 1 personne, ou entre 50 et 55€ pour 4 personnes.

## Nos conseils :

- Le cycle « éco » réduit d'un quart la consommation d'électricité, ce qui correspond à une économie annuelle de **5 à 10 € pour 1 personne, de 15 à 20€ pour une famille de 4 personnes.**
- Un modèle de classe A ou plus vous fera économiser jusqu'à 35€ par an pour une famille de 4.
- Mais attention, votre investissement pour un modèle A+++ ne sera pas amorti avant 25 ans...

# Sèche

linge : 90 centimes d'électricité par cycle

**Le sèche-linge représente 14% de la consommation annuelle d'électricité d'un foyer, hors chauffage.**

Cela correspond à 60 à 65€ pour 1 personne, ou 140 à 145€ pour une famille de 4 personnes.

## Nos conseils

- Ne lancez pas la machine à moitié vide
- Essorez bien le linge avant de le mettre dans la machine
- Préférez les modèles à évacuation, ils consomment 10 à 20% de moins que les modèles à condensation, soit une économie allant jusqu'à **10€ pour 1 personne, et jusqu'à 25€ pour une famille de 4.**
- Il existe des modèles intégrant une pompe à chaleur, qui ont pour inconvénient d'être chers (au minimum 900€). Mais ils consomment 40% de moins qu'un modèle classique et font baisser la facture annuelle de 60€ pour 4 personnes.



## Bon à savoir ...

80

% de la consommation  
électrique des appareils  
électroménagers  
sert à chauffer l'eau

100 litres d'eau chaude coûtent 0,65  
euro en électricité, hors prix de l'eau.

En faisant des économies d'eau, vous  
ferez aussi des économies d'électricité !

Heures pleines /  
heures creuses...

En gérant bien les  
heures creuses par rap-  
port aux heures pleines,  
votre consommation électrique sur  
les plages d'heures creuses peut  
monter jusqu'à 30% de votre  
consommation .

L'abonnement spécifique permet-  
tant de bénéficier du tarif spécial  
heures creuses ne sera rentable  
que si votre consommation d'élec-  
tricité est importante, en particulier  
si vous êtes chauffé électrique-  
ment (dans ce cas, le poste chauffé  
représente environ 50% de la  
facture totale annuelle) , ou si  
vous produisez électriquement  
votre eau chaude sanitaire.

3mm de givre dans le frigo =  
30€ de plus sur la facture !

Le frigo et le congélateur représentant 32% de  
la facture d'électricité hors chauffage.

La consommation est très variable selon les modèles, par  
exemple :

- Réfrigérateur américain : supérieure à 1.500  
kWh/an, soit environ 200€,
- Combiné réfrigérateur/congélateur : environ  
700kWh/an, soit environ 90€,
- Nouveaux modèles classe A : 400 kWh/an, soit  
environ 50€.

Nos conseils :

- ⇒ Pour que l'air circule correctement, il faut préserver un  
espace entre le mur et le frigo,
- ⇒ Ne pas installer le frigo près d'une source de chaleur,
- ⇒ Utiliser le frigo pour décongeler des surgelés rafraîchira  
naturellement d'autres aliments, et réduire la consom-  
mation d'énergie,
- ⇒ 3 mm d'épaisseur de givre = 30€ par an : Pensez à  
dégivrer régulièrement votre frigo !
- ⇒ Attention au prix des frigos de classe supérieure à la  
classe A : un modèle A+++ n'est rentabilisé qu'après  
15 ans...

